

OPERA PIA "CONIUGI LESTI" AUTUNNO-INVERNO 2019

(NIDO 12-24 MESI-NIDO 24-36 MESI- INFANZIA- PRIMARIA- SECONDARIA D

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> •Mezze penne olio e parmigiano •Arista di maiale al forno •Insalata mix •Pane bianco •Arance 	<ul style="list-style-type: none"> •Minestrone con riso e legumi •Pecorino •Pure' di patate •Pane bianco •Mandarini 	<ul style="list-style-type: none"> •Orecchiette con verdure •Pollo olio e limone •Carote lesse •Pane integrale ai cereali •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Mutandine •Tortino di •Spinaci e z •Pane bianc •Pere
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> •Pipe al ragu' •Caciottina •Biete, spinaci, broccoletti •Pane bianco •Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> •Mezze penne olio e parmigiano •Schiaciatine di fagioli •Insalata mix •Pane integrale ai cereali •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Minestrone con orzo e parmigiano •Cosce di pollo al rosmarino •Carote lesse •Pane bianco •Melone invernale 	<ul style="list-style-type: none"> •Orecchiet •Polpette d •Finocchi e •Pane bianc •Melone inv
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> •Minestrone di verdure, legumi, orzo •Prosciutto cotto •Pure' di patate •Pane bianco •Pere 	<ul style="list-style-type: none"> •Conchiglie pomodoro e ricotta •Stracchino •Biete, spinaci, broccoletti •Pane integrale ai cereali •Mandaranci 	<ul style="list-style-type: none"> •Riso alla zucca •Merluzzo al sugo •Insalata mix •Pane bianco •Pere 	<ul style="list-style-type: none"> •Tagliatelle •Uova strap •Finocchi cr •Pane bianc •Mele
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> •Riso rosso con parmigiano •Frittata al forno •Finocchi crudi •Pane bianco •Pere 	<ul style="list-style-type: none"> •Cereali e ceci in brodo vegetale •Prosciutto cotto •Finocchi carote zucca •Pane bianco •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Pastina in brodo •Polpette di vitellone •Patate lesse •Pane integrale ai cereali •Melone invernale 	<ul style="list-style-type: none"> •Pipe al ragu' •Mozzarella •Cavolfiori g •Pane bianc •Pere

Dr.FEDERICA SCARPONI:

OPERA PIA "CONIUGI LESTI" PRIMAVERA-ESTATE 2019-20

(NIDO 12-24 MESI-NIDO 24-36 MESI- INFANZIA- PRIMARIA- SECONDARIA DI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> •Pastina e legumi in brodo vegetale •Mozzarella •Pomodori •Pane integrale ai cereali •Pesche 	<ul style="list-style-type: none"> •Riso con crema di zucchine •Petto di pollo panato •Insalata mix •Pane bianco •Cocomero o anguria 	<ul style="list-style-type: none"> •Orecchiette con verdure •Tortino di uova al forno •Spinaci •Pane bianco •Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> •Pipe pomod •Hamburger •Pomodori, •Pane integr •Albicocche
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> •Passato di verdure, legumi riso •Uova sode •Patate al forno •Pane integrale ai cereali •Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> •Pipe alla pizzaiola •Persico graten •Insalata mix •Pane bianco •Pesche 	<ul style="list-style-type: none"> •Riso alle zucchine •Caciottina •Pomodori •Pane bianco •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Mezze penn •Polpette di •Fagiolini e c •Pane integr •Pere
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> •Riso rosso con parmigiano •Asiago •Pomodori, cetrioli, insalata •Pane bianco •Albicocche 	<ul style="list-style-type: none"> •Minestrone di cereali e verdure •Cosce di pollo al rosmarino •Carote e mais •Pane integrale ai cereali •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Pennette e zucchine •Platessa al forno •Biete •Pane bianco •Pere 	<ul style="list-style-type: none"> •Mazze penn •Uova strapa •Fagiolini e c •Pane bianco •Kiwi
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> •Minestrone di verdura, legumi, orzo •Ricotta di vacca •Patate al forno •Pane integrale ai cereali •Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> •Riso in bianco •Polpette di merluzzo •Zucchine e pomodori gratinati •Pane bianco •Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> •Penne integrale alle verdure •Petto di tacchino arrosto •Bruschette al pomodoro •Mele 	<ul style="list-style-type: none"> •Pipe pomod •Frittata con •Carote e ma •Pane bianco •Pesche

Dr.FEDERICA SCARONI:

OPERA PIA "CONIUGI LESTI"

MERENDE AUTUNNO/INVERNO 2019-2020

NIDO 12-24 MESI

NIDO 24-36 MESI

INFANZIA

PRIMARIA

SECONDARIA DI PRIMO GRADO

AUTUNNO/ INVERNO	LUNEDI'	MERTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA	YOGURT P.SCREMATO	PIZZA BIANCA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 2	YOGURT P.SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE	FETTE BISCOTTATE+ MARMELLATA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 3	FETTE BISCOTTATE+ MARMELLATA	FRUTTA FRESCA	YOGURT P.SCREMATO	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 4	YOGURT P.SCREMATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS + PARMIGIANO	BISCOTTI SECCHI + TE'	FRUTTA FRESCA

Dr.ssa FEDERICA SCARPONI



Official stamp of the Area Vasta 1, Regione Marche, with a handwritten signature over it.

OPERA PIA "CONIUGI LESTI"

MERENDE PRIMAVERA/ESTATE 2019-2020

NIDO 12-24 MESI

NIDO 24-36 MESI

INFANZIA

PRIMARIA

SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PRIMAVERA/ ESTATE	LUNEDI'	MERTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	YOGURT P.SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE	FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE+ MARMELLATA
SETTIMANA 2	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA	YOGURT P.SCREMATO	FRUTTA FRESCA	PIZZA BIANCA
SETTIMANA 3	BRUSCHETTE	FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE+ MARMELLATA	FRUTTA FRESCA	YOGURT P.SCREMATO
SETTIMANA 4	YOGURT P.SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI SECCHI + TE'	FRUTTA FRESCA	CRACKERS + PARMIGIANO

Dr.ssa FEDERICA SCARPONI

