

MENU' "FARFALLEGRE"

(NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO)

Il menù è stato redatto, per poi essere visionato ogni anno, dalla Dottoressa Federica Scarponi, biologa-nutrizionista. Sono previsti due gruppi di menù, uno per ogni periodo stagionale, così da poter rispettare la stagionalità degli alimenti e sono previste quattro settimane per ogni gruppo, in modo da poter garantire un'ampia varietà di cibi proposti, rispettando comunque i criteri di sana e corretta alimentazione.

MERENDE PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	YOGURT P. SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE	FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA
SETTIMANA 2	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA	YOGURT P. SCREMATO	FRUTTA FRESCA	PIZZA BIANCA
SETTIMANA 3	BRUSCHETTE	FRUTTA FRESCA	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA	YOGURT P. SCREMATO
SETTIMANA 4	YOGURT P. SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI SECCHI + THE'	FRUTTA FRESCA	CRACKERS + PARMIGIANO

MERENDE AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA	YOGURT P. SCREMATO	PIZZA BIANCA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 2	YOGURT P. SCREMATO	FRUTTA FRESCA	BRUSCHETTE	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 3	FETTE BISCOTTATE + MARMELLATA	FRUTTA FRESCA	YOGURT P. SCREMATO	CRACKERS + PARMIGIANO	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA 4	YOGURT P. SCREMATO	FRUTTA FRESCA	CRACKERS + PARMIGIANO	BISCOTTI SECCHI + THE'	FRUTTA FRESCA

PRANZO PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETT 1	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina e legumi in brodo vegetale - Mozzarella - Pomodori - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso con crema di zucchine - Petto di pollo panato - Insalata mista - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Orecchiette con verdure - Tortino di uova al forno - Spinaci - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e olive - Hamburger di vitello - Pomodori, cetrioli e insalata - Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso in brodo vegetale - Platessa al forno - Zucchine lesse - Pane bianco - Frutta fresca
SETT 2	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure, legumi e riso - Uova sode - Patate al forno - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alla pizzaiola - Persico al graten - Insalata mista - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso alle zucchine - Caciottina - Pomodori - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e parmigiano - Uova strapazzate - Fagiolini e carote - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina e legumi in brodo vegetale - Prosciutto cotto - Patate lesse - Pane bianco - Frutta fresca
SETT 3	<ul style="list-style-type: none"> - Riso rosso con parmigiano - Asiago - Pomodori, cetrioli e insalata - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone di cereali e verdure - Cosce di pollo al rosmarino - Carote e mais - Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle zucchine - Platessa al forno - Biete - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e parmigiano - Uova strapazzate - fagiolini e carote - pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina e legumi in brodo vegetale - Prosciutto cotto - Patate lesse - pane bianco - frutta fresca
SETT 4	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone di verdure, legumi e orzo - Ricotta di vacca - Patate al forno - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso in bianco - Polpette di merluzzo - Zucchine e pomodori gratinati - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con verdure - Petto di tacchino arrosto - Bruschette al pomodoro - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e basilico - Frittata con zucchine - Carote e mais - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Prosciutto cotto - Spinaci - Pane integrale - Frutta fresca

PRANZO AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETT 1	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e parmigiano - Arista di maiale - Insalata mista - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone con riso e legumi - Pecorino - Purè di patate - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Orecchiette con verdure - Pollo olio e limone - Carote lesse - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Tortino di uova al forno - Spinaci e zucca - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di cereali misti - Persico al graten - Finocchi - Pane integrale
SETT 2	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù - Caciottina - Biete, spinaci e broccoletti - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e parmigiano - Schiacciatine di fagioli - Insalata mista - Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone con orzo e parmigiano - Cosce di pollo al rosmarino - Carote lesse - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Orecchiette con verdure - Polpette du merluzzo - Finocchi e olive - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso in brodo vegetale - Frittata al forno - Patate lesse - Pane bianco
SETT 3	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone di verdure, legumi, orzo - Prosciutto cotto - Purè di patate - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e ricotta - Stracchino - Biete, spinaci e broccoletti - Pane integrale 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso alla zucca - Merluzzo al sugo - Insalata mista - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle al pomodoro - Uova strapazzate - Finocchi - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Petto di tacchino arrosto - Carote lesse - Pane bianco
SETT 4	<ul style="list-style-type: none"> - Riso rosso con parmigiano - Frittata al forno - Finocchi - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Cereali e ceci in brodo vegetale - Prosciutto cotto (infanzia) - Petto di pollo (nido) - Finocchi, carote e zucca - Pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo - Polpette di vitellone - Patate lesse - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù - Mozzarella - Cavolfiori al graten - Pane bianco - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta olio e parmigiano - Platessa al forno - Lattuga - Pane integrale